

# Allgemeine Hygiene-Regeln im Umgang mit Covid-19

## Allgemeine Maßnahmen

- In allen Bereichen, außer im Wasser, besteht Mund- und Nasenschutz-Pflicht für alle ab 6 Jahre. Für Erwachsene FFP2-Maskenpflicht. Ausgenommen sind die Wannseeschule, das VitaWorxx und Steglitz.
- Am Eingang bitte Hände desinfizieren.
- Die allgemeinen Abstandsregeln gelten natürlich auch bei uns.
- Das Aufhalten im Standort ist auf max. 15 Minuten vor bzw. nach dem Kurs begrenzt.
- Pro Kind ist eine Begleitperson erlaubt. (Geschwisterkinder dürfen natürlich mit)

## Muss ich wirklich weiterlesen?

- Ja, bitte. Es hilft uns allen, wenn wir informiert sind.

## Wie läuft das Umziehen?

- Bitte zieht die Badekleidung bereits zu Hause unter, um ein zügiges Ausziehen zu ermöglichen.
- Straßenschuhe bleiben draußen. Die Schuhe können in die Schuhregale gestellt und Jacken in den Wartebereichen an Haken gehängt werden.
- Bitte behaltet Taschen bei euch und stellt sie nicht in den Umkleidebereichen ab.
- Eine Blockierung der Umkleideplätze durch Taschen und Kleidung o. ä. ist im Sinne der Gemeinschaft zu vermeiden.
- Die Duschen stehen zum zügigen Abduschen vor und nach dem Kurs zur Verfügung. (Haarewaschen & Co ist aus Zeitgründen nicht möglich.) **Wir danken jedem der auf das Duschen nach dem Kurs verzichtet, um Stau und Grüppchenbildung zu vermeiden.**
- Für die nasse Badekleidung packt bitte eine Tüte o. ä. ein. Bitte diese nicht im Umkleidebereich auswringen, um den Bereich möglichst trocken zu halten.
- Es gilt weiterhin: Betreten des Nassbereichs ist ausschließlich mit Badelatschen erlaubt.

## Was gibt es für Baby- und Kleinkindgruppen zu beachten?

- Bitte legt ein Handtuch als Unterlage auf den Wickeltisch.
- Die Begleitperson kommt natürlich mit ins Wasser.

## Wie treffen sich die Kinder und die Kursleitung?

- Bitte begleitet die Kinder (beim ersten Mal) in die Halle.
- Eintritt ist 5 Minuten vor Kursbeginn.
- Nach einigen Besuchen ist das Ziel, dass die Kinder allein in die Halle gehen und auf die Kursleitung warten, da der Treffpunkt sowie die Kinder dann bekannt sind.

## Was machen die Eltern während des Kurses?

- Sollte vor Ort kein Aufenthaltsbereich kenntlich gemacht sein, verlasst bitte das Gelände.



### Wie holen die Eltern die Kinder ab?

- Die Kinder werden von der Kursleitung Richtung Hallenausgang begleitet.
- Haltet euch dort bitte in entsprechendem Abstand auf und nehmt euer Kind in Empfang.
- Wahlweise könnt ihr auch einen Treffpunkt verabreden.
- Grundsätzlich bitten wir um ein zügiges Umkleiden und schnelles Freigeben der Umkleideplätze.
- Föhnen ist in den Umkleiden, auch mit mitgebrachten Föhnen möglich. Wir danken jedem der mit Badekappe und / oder Mütze auf das Föhnen verzichten kann, um Stau und Grüppchenbildung zu vermeiden. Während des Föhnens muss der Mund-Nasenschutz getragen werden, auch wenn ihr allein seid. Die Aufenthaltsdauer von 15 Minuten nach dem Kurs darf auch trotz Föhnen nicht verlängert werden, um Begegnungen mit anderen Gruppen zu vermeiden.

### Wie ändern sich die Kursinhalte?

- Als pädagogische Schwimmschule sind wir nicht auf Leistung und schnellstmögliches Erreichen von Abzeichen aus. Für uns steht die Sicherheit im Vordergrund und gerade jetzt, wo wir vermutlich eher auf Badeseen ausweichen, als ins übersichtliche, aber zeitlich limitierte Freibäder zu gehen, ist es noch wichtiger, dass Kinder einen sicheren Umgang mit diesem Element haben. Das liegt uns sehr am Herzen und steht für uns nach wie vor im Vordergrund!
- Körperkontakt wird vermieden, außer in Notfällen. Lebensrettung geht immer vor!
- Die Materialien werden selbstverständlich regelmäßig desinfiziert.
- In den Bädern, in denen mehrere Gruppen gleichzeitig sind, haben wir die Becken abgetrennt.
- Es werden sinnvolle Übungsstationen integriert.

### Wie ist das eigentlich im Chlorwasser?

- Das Corona-Virus ist ein behülltes Virus, die Membran wird durch Chlorwasser beschädigt und die Krankheitserreger sind abgetötet.

Bei Fragen schreibt uns gern eine E-Mail an: [service@wassermeloni.de](mailto:service@wassermeloni.de)

