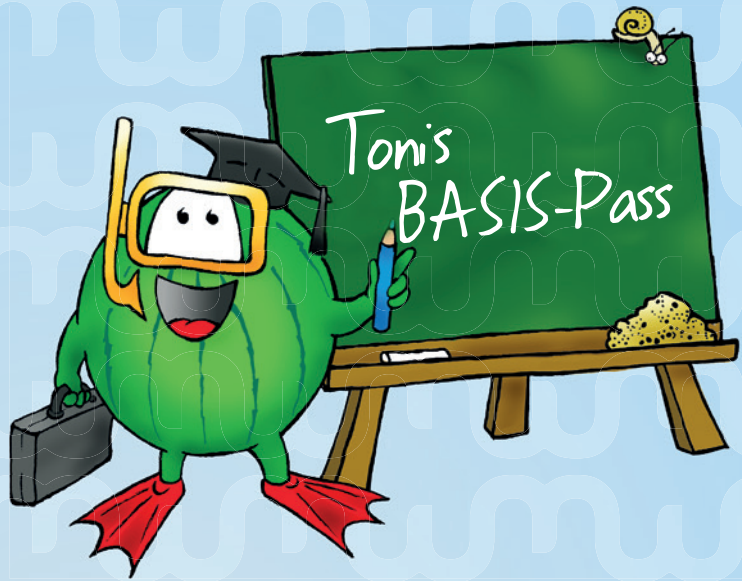


Hallo,
ich bin Toni und ich
freue mich, dass du mit
mir schwimmen lernen
möchtest.

Gemeinsam werden
wir meine wunderbare
Wasserwelt erobern.



Bei uns macht Schwimmen Spaß!

Denn egal ob vorsichtige Wassernixe, wildes Seeungeheuer oder neugieriger Wasserfrosch – wir erleben zusammen mit den Kindern viele spannende Abenteuer im Wasser.

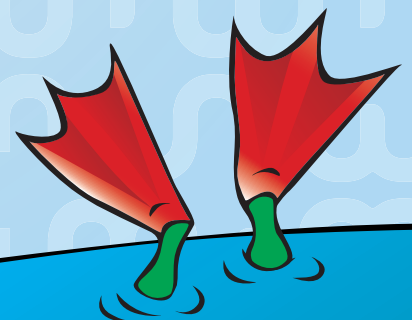
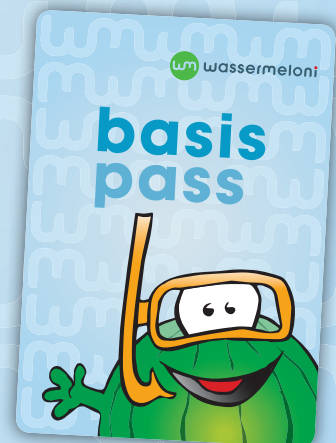
Die wichtigsten Kenntnisse und Fähigkeiten werden schrittweise erlernt, so dass später alle richtig gute Schwimmerinnen und Schwimmer werden.

Damit das auch Spaß macht, gibt es bei uns den **BASIS-Pass**.

Dieser enthält insgesamt **30 aufeinander aufbauende Übungen**, mit denen die Kinder vor allem in den Bereichen

- **Sicherheit**
- **Auftrieb**
- **Atmung**
- **Antrieb &**
- **Koordination**

geschult werden. Nach und nach beherrschen sie immer mehr Eigenschaften, die ihnen helfen, sich sicher und entspannt über und unter Wasser fortzubewegen.



Wassermeloni Klebepunkte

Sobald eine Übung richtig gut klappt, notiert sich dein/e Kursleiter/in diese in der Kursliste. Am Ende des Kurses klebt dein/e Kursleiter/in für jede geschaffte Übung einen **grünen Wassermeloni-Aufkleber** in deinen BASISPass.



So kannst du am Ende auf einen Blick sehen, was du alles schon schaffst. Auch Mama und Papa finden es toll zu sehen, dass du immer mehr im Wasser zu Hause bist.

Die Schwimlabzeichen

Wenn fünf grüne Aufkleber eingeklebt sind, bekommt man ein **neues Toni-Abzeichen**. Davon gibt es insgesamt sechs Stück in verschiedenen Farben.



Natürlich werden auch die **offiziellen Abzeichen**, wie das **Seepferdchen** und das Jugendschwimlabzeichen **Bronze**, im BASIS-Pass festgehalten.

Ziel ist es, dass sich am Ende der BASIS-Schwimmausbildung alle Kinder im Wasser pudelwohl fühlen und tolle Schwimmerinnen oder Schwimmer werden.

Bis bald im Wasser, dein **Toni**.

